**附件4：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **实习安排总表（120时长）** | | | | | |
| 学员姓名： | | | | | |
| 序号 | 模块 | 日 期 | 实习时长 | | 督导师签字 |
| 理论时长 | 实习时长 |
| 1 | 关系建立的技术 |  |  |  |  |
| 2 | 倾听、反馈及提问的技巧 |  |  |  |  |
| 3 | 心理筛查技术的学习 |  |  |  |  |
| 4 | 个体心理指导技术的学习 |  |  |  |  |
| 5 | 团体小组活动的带领技巧 |  |  |  |  |
| 6 | 专题讲座的学习 |  |  |  |  |
| 7 | 沙盘技术的学习 |  |  |  |  |
| 8 | 放松减压（正念）技术 |  |  |  |  |
| 9 | 绘画团体活动带领的学习与演练 |  |  |  |  |
| 10 | 音乐舞动团体活动、带领学习与演练 （鼓圈、唱歌跳舞） |  |  |  |  |
| 11 | 理论补充 |  |  |  |  |
| 合计 | |  |  |  |  |

(备注:模块11中14个小时的补充理论部分,包括社会心理指导师伦理守则、社会心理指导师的个人修养、社会心理指导师法规限制等内容共4小时，由北京市社会心理工作联合会组织专家开展;其余10小时由实习基地根据各个实习基地的实务工作特色安排。此模块技术练习和应用实践合并在其它10个模块中。)