社会心理督导师理论考试试卷

请按照以下要求，独立完成答卷（总字数2600-4000字，100分）（另请提供一张个人彩色照片）。

姓名： 组别： 单位： 电话：

1. 个人心理专业学习工作简要经历（300字以内）。
2. 学习社会心理督导师初心与使命。（300-500字，10分）
3. 在本次培训的主要收获及对有关社会心理督导理论与伦理的理解。（500-800字，20分）
4. 在接受团体社会心理服务督导中，对有关督导专业技术的理解与思考。（800-1200字，30分）
5. 从下面五项案例中任选一题，拟定社会心理指导师（即被督导者）解决问题主要思路及举措（1000-1500字，40分）。

①社区从去年8月份开始垃圾分类桶站，志愿者们自愿踊跃参加，社区的桶站值守人员分成几个小组，每个小组有一个组长，8到10个志愿者巡逻员。一年过去了，社工与志愿者都很疲惫懈怠，区民政局要求开展各街道巡回动员，交给“我”所督导心理事务所承担项目。请协助列举“社会心理指导师为社会服务工作提供心理动力方法与措施”。

②14岁男孩“拒绝上学”。三年前，这位男孩小学毕业后就没有上学，曾在2019年找到心理咨询师系统咨询10次，最终还是没有走进学校。他父亲下班后大部分在家拜佛，并带着孩子找“大仙”算命。他母亲是社会工作者，为此与其父争吵，其父在2020年10月搬出家门至今。目前，他母亲一边上班，一边带孩子，母子关系融洽，孩子也愿意帮助妈妈承担家务，时常萌芽出上学的念头，但总是么有勇气迈出这一步，有上学恐惧感。“我”督导社会心理指导师为这个家族解决什么问题及如何解决？

③某女，38岁，学历本科，籍贯，河北，婚姻状况，未婚，就职于某公司。家庭情况：与母亲同住。无精神疾病。本科毕业后参过10次咨询，5年前做了3次咨询，近期偶尔接受一对一心理辅导。自述：各方面压力在一身，感到身心疲惫。家庭经济拮据，需要她去支撑，很无奈、无助，精神状态太差。对母亲有不满情绪。“我”督导的社会心理指导师如何解决她的问题？

④3月底，社区居民李先生想把岳父的组织关系转入社区，因为其岳父不是社区居民，故负责党务社工赵女士没有同意。之后，李先生对社工赵女士有意见，虽然按照工作流程社工赵女士多次告知“先落户才能转关系”，但是，老爷子还是多次为难社工，使党支部书记很揪心。书记劝慰赵社工调整好心情，妥善处理人际关系，有什么事情随时支部解决。“我”督导的社会心理指导师如何给支部解决社工的烦恼事？

⑤某女，1990年出生，2015年结婚，今年生育了宝宝，与老公是高中同学，因为两地分居，老公两周来一次北京，经常吵架，最近提出离婚，对方（老公）回答说：“那你找律师履行程序吧。”来访者真实意愿是不想离婚。“我”督导的社会心理指导师如何给她支招？